

REGISTOS GLICEMIAS

Data	Antes do pequeno-almoço	2 horas após pequeno-almoço	Antes do almoço	2 horas após almoço	Antes do jantar	2 horas após jantar
	X	X				
			X	X		
					X	X
	X	X				
			X	X		
					X	X
	X	X				
			X	X		
					X	X
	X	X				
			X	X		
					X	X
	X	X				
			X	X		
					X	X
	X	X				
			X	X		
					X	X
	X	X				
			X	X		
					X	X
	X	X				
			X	X		