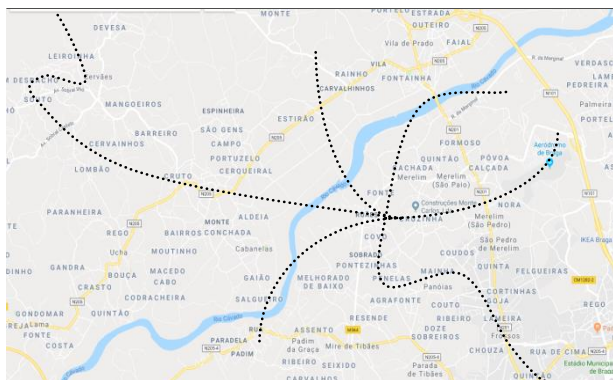


Enfermeiro de Família POR ÁREA GEOGRÁFICA

Na USF de Ruães, a atribuição do Enfermeiro de Família é feita por área geográfica, pelo que utentes de um mesmo local possuem o mesmo Enfermeiro de Família.



PERGUNTE NA SECRETARIA QUEM É O
SEU ENFERMEIRO DE FAMÍLIA

MARQUE A SUA CONSULTA NA SECRETARIA

Elaborado por Adelaide Fonseca e Sara Laureano
Revisto por Marina Gonçalves
Data de revisão: fevereiro 2023
Aprovação em Conselho Geral: 24 de maio de 2023
Próxima revisão: 2024

ACES de BRAGA
USF Ruães
Dr. Pedro Medeiros
Coordenador



ENFERMEIRO DE FAMÍLIA



Enfermeiro de Família?

Sabia que tem um Enfermeiro de Família?

As USF trabalham com equipas de saúde familiar. Assim, para além de um médico de família, todo o agregado familiar tem atribuído um Enfermeiro de Família.

Integrando uma equipa multiprofissional, o **Enfermeiro de Família é o profissional que...**

...disponibiliza cuidados de enfermagem a todos os elementos do agregado familiar...

...centra-se na família como um todo e nos seus membros individualmente...

...presta cuidados ao longo do ciclo de vida, do nascimento até à velhice...

...promove recursos e competências da família, com vista a sua independência.

Qual o papel do Enfermeiro de Família?

Ao longo da vida vivemos transições: passagem de uma fase da vida/condição/status para outra, que podem ter implicações na saúde do indivíduo/família.

Exemplos de transições são: infância, adolescência, gravidez, parentalidade, menopausa, viuvez, envelhecimento, aparecimento de doença...

O **Enfermeiro de Família** é o seu **parceiro no decorrer dessas transições**, proporcionando conhecimentos e recursos para que decorram da forma mais favorável possível.

Consultas com Enfermeiro de Família

O **Enfermeiro de Família** realiza as seguintes consultas:

- Saúde Materna e Puerpério;
- Planeamento Familiar;
- Diabetes;
- Hipertensão;
- Saúde Infantil/Juvenil/Adolescente;
- Saúde do Adulto/Pessoas idosas;
- Dependentes/Domicílios;
- Vacinação;
- Tratamento de Feridas/Úlceras.